

uka
organic body care series

愛せてますか？ 前向きですか？ 眠ってますか？

穏やかにすこやかに美しく月日を重ねるためのオーガニックボディケアシリーズ。精油の力を信じる uka だけのオリジナルのブレンドは大人に贈る自分のための香り。

抱きしめたとき、太陽を浴びたとき、穏やかに眠るときに私たちの身体の中で生まれる幸せを、贅沢に配合した精油の力でサポートします。

カルドン(西洋アザミ)の種子から獲れる希少なオイルであるシナラオイル(カルドン種子油 | 保湿)を日本の化粧品で初めて配合しました。

全品オーガニック認証を取得したこだわりの処方。

目指すのは美しい肌と穏やかな日常。



Hug

イランイラン、ブラックペッパー(コショウ果実油)、マンダリンオレンジ、ユズ精油のブレンド。やさしい気持ちで満たされたいときに。



Balance

ペパーミント、クラリセージ(オニサルビア油)、レモン、パイン(セイヨウアカマツ葉油)、ローズマリー、ブラックスプルース(クロトウヒ葉油)のすっきりとしたブレンド。前向きな気持ちに整えたいときに。



Dream

フランキンセンス(ボスウェリアセラタ油など)、プチグレン(ビターオレンジ葉/枝油)、マンダリンオレンジ、ラベンダー、マージョラム(マヨラナ花油)精油のブレンド。ぐっすり眠りたい夜に。



Body Wash

各250mL

ミネラル豊富な死海の塩と贅沢にブレンドされた精油、
きめ細かくやわらかな泡でつるりとなめらかに、しっとりと
洗い上げます。ハンドウォッシュとしても。
石油系界面活性剤フリー。



ウカ ボディウォッシュ ハグ

天然由来成分 96%

デートの前や、大事なプレゼンを控え
緊張を和らげたい朝、
やさしい気持ちで満たされたい夜のバスタイムに。



ウカ ボディウォッシュ バランス

天然由来成分 96%

一日のスタートに、やる気を高めたいときや
気分転換をしたいときに。
気持ちのよい目覚めのサポートを。



ウカ ボディウォッシュ ドリーム

天然由来成分 96%

気持ちを切り替えてぐっすりと眠りたい
夜のバスタイムに。ぬるめのバスタブに
ゆったりと浸かり、穏やかな眠りに備えて。

Essential Mist

各100mL

ボディ、顔、髪に手軽に使えるミスト状のローションで全身と心に潤い補給。オイルでのお手入れ前や、メイクの上から。シーンに合わせた香りでリフレッシュや気分転換にもおすすめです。



ウカ エッセンシャルミスト ハグ

天然由来成分 98%

やさしい気持ちに包まれたいとき、
気分転換をしたいとき、日中のメイク直しの後など
いつでもお使いいただけます。



ウカ エッセンシャルミスト バランス

天然由来成分 98%

気持ちを前向きに整えたい朝、
気持ちを切り替えてもうひと頑張りしたいときに。
朝の寝癖直しにも。



ウカ エッセンシャルミスト ドリーム

天然由来成分 98%

気持ちをリセットして穏やかに過ごしたいときや、
ぐっすりと眠りたいときに。たっぷりと潤いを
補給したら口角を上げてお休みください。

Body Oil

各100mL

希少なシナラオイル（カルドン種子油 | 保湿）とアルガンオイル（アルガニアスピノサ核油 | 保湿）を贅沢に配合し、ハリのあるツヤやかな肌に。ベタつかずなめらかなテクスチャーで肌と心を贅沢に潤すエイジングケア※。

※年齢に応じたお手入れのこと



ウカ ボディオイル ハグ

天然由来成分 100%

抱きしめたくなるようなやわらかな肌に導く
オーツオイル（カラスムギ穀粒油 | 保湿）を配合。
幸福感に包まれたいときや、
やさしい気持ちで満たされたいときに。



ウカ ボディオイル バランス

天然由来成分 100%

高い保湿力とさらりとしたテクスチャーが特長の
ウチワサボテンオイル（オプンチアフィクスインジカ種子油 | 保湿）
配合。べたつかないので時間のない朝や前向きな気持ちで
スタートしたいときのボディケアに。



ウカ ボディオイル ドリーム

天然由来成分 100%

ぐっすりと眠りたい夜のボディケアに。保水効果に優れた
ボラージオイル（ルリジサ種子油 | 保湿）配合で肌をみずみずしく。
やさしくマッサージしながらベッドタイムに備えて。

より気持ちよくお使いいただくためのセルフマッサージ。

HPでは動画でより詳しくご紹介しております。

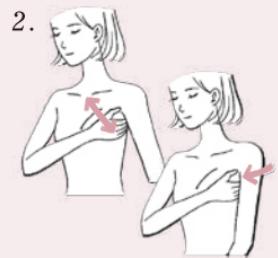
こちらより
ご覧ください



Hug

- デコルテにオイルを適量塗布。拳で鎖骨下を外側に向かって撫でるようにマッサージ。**×5回**
そのまま腋下リンパを押し回します。**×5回**
横を向いて胸鎖乳突筋の後ろを親指で回すように上から下へとほぐします。
反対側も同様に。

- 手の平にオイルを適量(2プッシュ程度)取り、脇の下からバストを持ち上げます。手を脇に挟み、親指で脇と胸の境を掴むように揉みほぐします。手を挟むように左の脇を縮めます。**×5セット**
反対側も同様に。



Balance

- オイルをみぞおちに塗布。手でM字を作りみぞおちにやさしく当て腹式呼吸で深く息を吸い込みゆっくりと吐きながら押し込みます。**×2～3回**
右骨盤上、左肋骨下を掴み息を吐きながらお辞儀をし、ギュッと掴み深呼吸します。両手をウエスト

に、左骨盤上、右肋骨下に移し深呼吸。

- 上体を起こし腹式呼吸で息を吐きながら肋骨右下をブッシュ。時計回りで12ヶ所行います。
後ろで手を組んで胸を開くように深呼吸。



Dream

- ミストを頭の上から吹きかけます。
人差し指と中指で耳を挟み、耳のサイドを押しながら上に向かって引き上げます。**×3回**
側頭部を指5本で抱えるように持ち上に向かって押し回し。
鼻横から耳前まで頬骨に

沿ってブッシュ。眉頭から眉尻へ向かって親指と人差し指でつまみます。

- あご先から耳下までフェイスラインに沿って両手でつまみ引き上げます。横を向いて耳の下から鎖骨まで首筋(胸鎖乳突筋)を両手でつまみます。**×3回**

